Belegungsplan Rheinmatthalle **Stand Juli 2026**

Winterplan 1. November bis 31. März

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch			
	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik
07.00 - 08.00												
08.00 - 09.00								Mobiler und stabiler Rücken Jutta Luem 08:00 - 10:15	Schulsport 7:40 - 11:05			
09.00 - 10.00					Senioren-gymnastik Bildungswerk 09.00 - 11:00	Schulsport 07:40 - 13:00						
10.00 - 11.00												
11.00 - 12.00												
12.00 - 13.00					GS St. Dominikus 12:00 - 14:00							
13.00 - 14.00												
14.00 - 15.00	GS St. Dominikus 14:00 - 16:00					SG Rheinhausen 14:30 - 16:00			SG Rheinhausen 14:30 - 17:00			TuS Turnen Cornelia Kaiser 14:00 - 17:45
15.00 - 16.00				TuS Turnen Ekaterina Alberts 15:00 - 17:00	TuS Turnen Josefine Kunzweiler 15:00 - 16:45			Tanzgruppe Cornelia Kaiser 16:30 - 17:45				
16.00 - 17.00	TuS Handball Michaela Loof 16:00 - 17:00					TuS Handball Minis 16:00 - 17:00						
17.00 - 18.00	TuS Turnen Volker Bienmüller Josefine Kunzweiler Beatrix Maurer 17:00 - 21:30	TuS Turnen 17:00 - 18:00	RSV 17:00 - 22:00	TuS Turnen Herbert Maurer 17:00 - 18:00	TuS C/D1+D2 Thorsten Trahasch 17:00 - 18:30				TuS Turnen Elke Schuler 17:00 - 18:00	SG Rheinhausen 17:00 - 20:30		
18.00 - 19.00		RSV 18:00 - 20:30		SCN Gruppe Marlene Höldin 18:00 - 19:30				TuS Turnen Margot Früh 18:00 - 21:30	TuS Turnen Volker Bienmüller Mario Stehlin 18:00 - 21:30			TuS Ballett 18:00 - 19:00
19.00 - 19.30					TuS Handball C-Mädchen/ A-Jugend 18:30 - 20:00							SCN Andrea Stehlin 19:00 - 20:00
19.30 - 20.00				TuS Turnen Marianne Scheerer 20:00 - 21:30								
20.00 - 20.30					TuS Handball 1. Herren 20:00 - 21:30							
20.30 - 21.00		SG Rheinhausen 20:30 - 22:00								RSV 20:30 - 22:00		NZO 20:30 - 22:00
21.00 - 21.30												
21.30 - 22.00												

Winterplan 1. November bis 31. März

Uhrzeit	Donnerstag				Freitag				Samstag			
	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik
07.00 - 08.00												
08.00 - 09.00					Schulsport 7:40 - 11:05							
09.00 - 10.00	Schulsport 9:30 - 13:00								TuS Fördertraining Jugend Handball/Turnen 09:30 - 13:00			NZO 9:00 - 13:00
10.00 - 11.00												
11.00 - 12.00												
12.00 - 13.00												
13.00 - 14.00					Tennisclub Reserve 13:00- -14:00							TuS Reserve für Dieter Früh 13:00 - 15:00
14.00 - 15.00	GS St. Dominikus 14:00 - 15:00				Tus Turnen geliehen vom Tennisclub 14:00 - 16:00	TuS Handball Regina Huser Michaele Loof 14:30 - 16:00			SG Rheinhausen 14:00 - 18:30			
15.00 - 16.00	SG Rheinhausen 15:00 - 18:00		FCO Damen 15:30 - 17:00		TuS D2 16:00- 17:00	TuS Handball C-Mädchen 16:00 - 17:30		TuS Johanna Moor 16:00 - 17:00				NZO 15:00 - 18:00
16.00 - 17.00			NZO Minis 17:00 - 18:00		TuS Turnen Elena Burger Dieter Früh Volker Bienmüller 17:00 - 21:00			TuS Turnen Elke Minde 17:00 - 19:00				
17.00 - 18.00						TuS Handball C-Jugend Rainer Stehlin 17:30 - 19:00						
18.00 - 19.00	TuS Handball A-Jugend 2. Mannschaft 18:30 - 20:00		TuS Turnen Claudia Bienmüller 18:30 - 19:30			Tus Handball Damen Thorsten Trahasch 18:00 - 20:30		TuS Trainerteam 19:00 - 20:00				
19.00 - 19.30												
19.30 - 20.00			TuS Turnen Inge Engler-Seifert 19:30 - 20:30									
20.00 - 20.30	TuS Handball 1. Mannschaft 20:00 - 21:30							TuS Abteilung Josefine Kunzweiler				
20.30 - 21.00			NZO 20:30 - 22:00			Nach Rücksprache mit RSV						
21.00 - 21.30						TuS Handball 3. Mannschaft 20:30 - 22:00						
21.30 - 22.00												