

1. November bis 31. März

Uhrzeit	Donnerstag				Freitag				Samstag							
	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Gymnastik				
07.00 - 08.00	Reserve				Schulsport 07:25 - 12:35				TuS Fördertraining Jugend Handball/Turnen 09:30 - 13:00							
08.00 - 09.00																
09.00 - 10.00																
10.00 - 11.00																
11.00 - 12.00																
12.00 - 13.00																
13.00 - 14.00																
14.00 - 15.00	Grundschule St. Dominikus 14:00 - 15:00												Reserve für Sondertraining Dieter Früh 13:00 - 15:00			
15.00 - 16.00	SG Rheinhausen 15:00 - 18:00				FCO Damen Gymnastik 15:30 - 17:00		TuS Turnabteilung geliehen vom Tennisclub 14:00 - 16:00		TuS Handball Regina Huser Micheale Loof 14:30 - 16:00		SG Rheinhausen 14:00 - 18:30					
16.00 - 17.00							TuS D2 16:00 - 17:00		TuS C-Mädchen Handball 16:00 - 17:30						TuS OH Johanna Moor 16:00 - 17:00	
17.00 - 18.00					NZO Minis 17:00 - 18:00										TuS Turnabteilung Elke Minde 17:00 - 19:00	
18.00 - 19.00	TuS Handball A-Jugend 2. Mannschaft 18:30 - 20:00				TuS Turnabteilung Claudia Bienmüller 18:30 - 19:30		TUS OH Turnabteilung Elena Burger Dieter Früh Volker Bienmüller 17:00 - 21:00		TuS Handball C-Jugend Rainer Stehlin 17:30 - 19:00							
19.00 - 19.45									TuS Handball Damen Thorsten Trahasch 19:00 - 20:30							
19.45 - 20.30	TuS Handball 1. Mannschaft 20:00 - 21:30				TuS Turnabteilung Ing Engler Seiter 19:30 - 20:30				TuS Turnabteilung Trainerteam 19:00 - 20:00							
20.30 - 21.15					NZO 20:30 - 22:00				Nach Rücksprache mit RSV TuS Handball 3. Mannschaft 20:30 - 22:00		TuS Turnabteilung Josefine Kunzweil. 20:00 - 21:00					
21.15 - 22.00																

